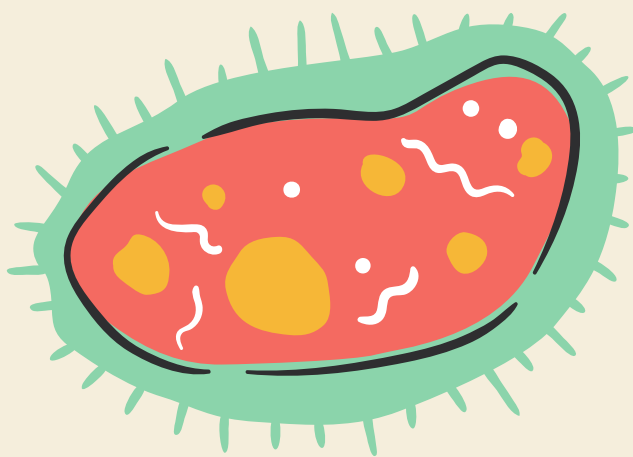


INFECÇÃO URINÁRIA X BACTERIÚRIA ASSINTOMÁTICA

Você sabia que não é recomendável realizar exame de urina de rotina?

A infecção do trato urinário é muito comum na população idosa. Bactéria nem sempre significa infecção.



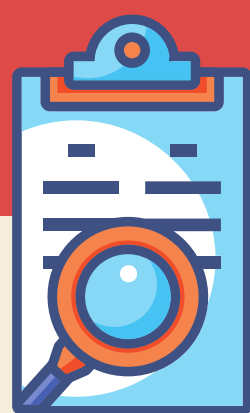
Bacteriúria assintomática é quando ocorre o crescimento de bactéria na urinocultura, na ausência de sinais e sintomas de infecção.



**Como norma geral,
paciente idoso com
bacteriúria assintomática
não é tratado!**

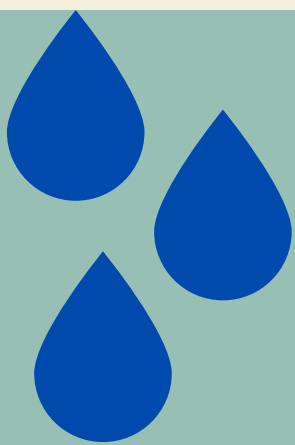
A infecção pode ser baixa (cistite) ou alta, intrarrenal ou uretral (pielonefrite). Os médicos geralmente não solicitam exame de urina sem sintomas.

A falha em reconhecer a bacteriúria assintomática como condição diferente de infecção urinária tem consequências negativas principalmente em relação ao uso desnecessário de antibióticos, e risco desnecessário de seleção de bactérias mais resistentes.



Sinais e sintomas:

Ardência, aumento da frequência, urgência, dor suprapúbica, febre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), dor lombar, alteração do nível de consciência e náusea.



Aumento de hidratação, deambulação é recomendável e estímulo às micções frequentes contribuem para o tratamento e prevenção das infecções urinárias.

Autores:

Alessandra Ferrarese Barbosa. Geriatria titulada pela SBGG.

Aylla Monteiro Maconato. Enfermeira. Especialista em geriatria e gerontologia pela UERJ.

Cristiane Nascimento da Cunha. Fisioterapeuta. Especialista em geriatria e gerontologia pela UERJ.

Daiane de Oliveira Campos da Veiga. Enfermeira. Especialista em geriatria e gerontologia pela UERJ